



Утверждаю
Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню ЛДП на 07 июня 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
192	каша овсяная молочная жидкая	185	6,8	8,9	28,3	221
284	чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61
2	бутерброд с сыром и маслом	40/20/10	9,2	11,6	24,2	242
0	фрукты свежие (груша)	120	0,4	0	10,7	63
итого за завтрак		575	17,8	21,9	74,4	587
обед						
8,2	огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7
ДО7ДО19	суп картофельный с бобовыми и гречками	200	6	3,47	23,6	152
119	голубцы ленивые	188	20,8	16,2	13,1	282
0	сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		918	33,87	21,34	97,29	693,37
итого за день		1493	51,67	43,24	171,69	1280,37

Шеф -повар _____ Шархмуллина И.А.



Утверждаю
Начальник ЛДП
Л.Ф.Хабидуллина

Меню на 07 июня 2024г.

ЛТО

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
192	каша овсяная молочная жидкая	257	9,4	12,4	39,3	307
284	чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61
2	бутерброд с сыром и маслом	50/7/20	9,2	11,6	24,2	242
итого за завтрак		534	20	25,4	74,7	610
обед						
8,2	огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7
63	суп картофельный с бобовыми и гречками	300/25	9,6	5,1	38,5	242
119	голубцы ленивые	240/10	28,6	22,4	17,9	388
0	сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
0	хлеб пшеничный	50	3,96	1,2	33,4	119
0	хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	86,89
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		550	46,88	29,56	127,84	934,89
итого за день		1084	66,88	54,96	202,54	1544,89

Шеф -повар _____ Шархмуллина И.А.